

– Nu kan jag svinga, tack vare magneterna



Att spela golf var det inte tal om tidigare.

Fingrarna ömmade, kroppen värkte och ryggen var stel.

Men tack vare magneter slipper Mari-Anne Lange, 51, värken och kan nu svinga en golfklubba.

alternativen De första tecknen på att allt inte stod rätt till kom för drygt 15 år sedan. Mari-Anne Langes fingrar började bli ömma och stela.

– Jag trodde först att jag hade fått reumatism och gick till läkaren. Men proverna visade inga fel.

Smärtan spred sig

Smärtan spred sig och blev värre med åren. Stel nacke, värk i ryggen, ischias, domningar i armarna, ömmande händer.

Mari-Anne hade svårt att öppna burkar och tappade lätt saker. Som produktchef reser hon mycket i tjänsten, men alla hotellnätter i olika sängar blev en plåga för ryggen.

– Jag hade ofta så ont på mornarna att jag fick rulla runt och krypa ur sängen, säger Mari-Anne.

Hon gick självklart till läkare, flera olika, men de kunde inte hitta något fel. Det blev värktabletter och sjukskrivningar. Hon försökte också med sjukgymnast, na-

Värken blev mindre när Mari-Anne började med magnetterapi

prat och kiropraktor, men ingenting hjälpte.

Långsamt och ibland omedvetet anpassade Mari-Anne sig till ett liv med smärta.

Hon slutade köpa de där burkarna som var så svåra att öppna, hon undvek att sträcka fram handen för att hälsa på människor, tackade nej till segelturen. Och när syskonen tjatade om att hon skulle börja spela golf – ja, då slog hon det ifrån sig direkt. Det skulle ju bara inte gå.

Värken försvann

I dag står den turkosa golfbagen i hallen, för i somras började Mari-Anne att spela golf. Hon har slutat rulla ut ur hotellängarna och tar numera i hand.

Det tackar hon magnetterapi för.

Av en slump kom Mari-Anne i kontakt med en kvinna som ägnar sig åt magnetterapi. Efter att ha blivit masserad med magnetter och sovit på en magnetmadrass två

nätter steg Mari-Anne upp ur sängen utan att ha ont.

– Jag har aldrig varit med om det vid andra behandlingar. Efter att ha tagit värktabletter kan smärtan vara borta, men då är man i stället dimmig i huvudet.

Har en magnet i fickan

– Men jag kände mig ändå rätt skeptisk till det här med magneterna i början, jag är inte mycket för hokus-pokus.

Allt eftersom veckorna gick och effekten bestod blev Mari-Anne mindre skeptisk.

I dag sover hon på magnetmadrass, går på magnet-sulor, har ett magnethalsband runt halshalsen och en tunn, rund magnet i bakkfickan.

Teorin bakom magneternas påstådda kraft är att de tillför kroppen jordmagnetism och ökar blodcirkulationen.

– För mig har magneterna betytt smärtlindring, jag slipper tabletter och kan göra saker jag inte kunde förut, säger Mari-Anne Lange.

Här har hon "doktor" i fickan



Helena Wengström

Testare fick mindre ont

■ ■ I en pilotstudie av läkaren Carlos Vallbona vid Baylors institute for rehabilitation research, USA, testades magnetter på 50 polio-patienter. Halva gruppen fick riktiga magnetter och andra halvan låtsasmagnetter. I gruppen som testade riktiga magnetter halverades den uppskattade smärtan. I den andra gruppen minskade smärtan obetydligt. Studien presenterades i Archives of Physical and Rehabilitation Medicine.