

# Jag mår så mycket bättre

## – tack vare magneterna

**Magnetisk påverkan i alla ära, när Karin Samelius, 53, från Upplands Väsby först kom i kontakt med magnetsmycken så var det mer det vackra smycket hon föll för. Att det skulle kunna ha hälsoeffekter tog hon med en nypa salt ända tills det började hända saker med henne...**

AV IRENE AHLBERG FOTO: JANNIS POLITIDIS

■ ■ ■ Det sprakar av energi runt **Karin Samelius**, 53, från Upplands Väsby och det är svårt att förstå att här är en kvinna som kämpat mot sömnproblem i över 30 år och magproblem nästan lika länge. Men det är faktiskt sant. Fram till försommaren 2005 hade Karin stora sömnproblem och hade sökt all hjälp som stod att få.

– När man inte får sova tappar man så mycket energi och mår inte bra. Jag har ett utåtriktat servicejobb och arbetar skift sedan 20 år på Arlanda flygplats med arbetsdagar som kan börja redan 4.30. Det gör det inte enklare, berättar hon.

Karin kom i kontakt med magnetarmbanden i juni 2005. Det hon föll för var smycket, hon är som hon kallar det, lite

glittrig av sig. Men hon hade bestämt sig för att inte tro på det här med magneternas påverkan på hälsan.

– Ärligt talat så förstod jag inget av det de berättade om magnetism. Jag tyckte bara det lät flummigt.

Så åkte familjen iväg på en månads lång semester. Efter två eller tre veckor påpekade hennes man att hon faktiskt sov hela nätterna. Vad var det som hade hänt?

– Det var sant, efter alla dessa år med dålig sömn så sov jag bra. Det var helt otroligt. Och det håller fortfarande i sig. Det är klart att sömnen fortfarande blir påverkad av att jag arbetar skift, men skillnaden är ändå jättestor.

**Mina  
sömn-  
problem  
försvann!**

## Magnetismen behövs för att vi ska kunna leva

Vi behöver magnetism för att över huvud taget leva. Det sägs att jordens magnetism minskat med 50 procent de senaste 500 åren. Forskare, i bland

annat Japan, menar att det är därför som vi numera drabbas mer av vissa sjukdomar och besvär.

**Läkemagneter** anses påverka människans

# Det här hjälper mig

– läsarna berättar om alternativa metoder

Magproblem är också något som följt Karin i många år och hon har länge varit beroende av att ta medel för att hålla den igång. En "magnetpinne" att ställa i vattenglasen eller bringaren påtods kunna hjälpa.

– Jag köpte pinnen, men när magen började fungera så skyllde jag på allt möjligt annat. Till exempel på att jag hade semester och tog det lugnare än vanligt. Jag vågade till en början inte heller sluta med mitt vanliga magmedel.

Men efter några månader gjorde hon ändå ett uppehåll, och upptäckte att magen fungerade perfekt.

– Det är helt fantastiskt. När man sover bra och magen fungerar blir man som en ny människa. Jag är mycket gladare nuförtiden, säger hon.

## MIN MIGRÄN HAR BLIVIT BÄTTRE

Migrän var också ett problem som plågat Karin sedan tonåren. Det dyker upp med jämna mellanrum, ofta när det är extra stressiga perioder. Det enda som hjälpte var sprutor, och de fanns alltid med i väskan. I dag använder hon inte längre några sprutor, magneterna har ersatt dem.

– En annan sak är att jag blivit så varm. Det känns verkligen att blodcirkulationen blivit bättre. Förut frös jag alltid, och när jag fyllde 50 fick jag en elektrisk madrass i present av några vänner. Den behöver jag inte använda numera. Jag fryser aldrig nu för tiden, och jag är alltid varm om händer och fötter.

Karin, som från början var så skeptisk, har nu sett till att såväl



För mig och min familj fungerar magneterna perfekt, säger Karin.

en av hundarna, liksom som mannen och sonen nu också bär magneterna. Hennes man har psoriasis, och den har blivit otroligt mycket bättre. Men själv vill han inte tro att magneterna har något samband med det.

– Men det är lite märkligt att

han, som aldrig förr använt smycken, nu har flera magnetarmband på sig. Och han tar aldrig av sig dem, säger Karin och skrattar.

Sonen är öppnare, han märker skillnad, inte minst på blodcirkulation och värmen i

kroppen. Och en av hundarna som fått testa ett magnetarmband i sex veckor har sluppit fästingar under den tiden.

– Nu ska vår andra hund få testa. För han inga fästingbett är det ett mirakel. Fästingarna älskar honom. □

elektriska fält och får cellerna att arbeta med större kapacitet. Blodcirkulationen ökar och därmed blir också syre- och näringsdistributionen bättre. Problem som värk i axlar, nacke, rygg och armar har visat sig bli bättre med magnetbehandling. Liksom reumatism, trötthet,

stress, astma, sömnsvårigheter, förstoppning, muskelsam, whiplash med mera. **Magnetterapi** är en etablerad behandlingsform i Asien, i stora delar av Sydamerika och i Östeuropa. 2005 publicerades en kontrollerad slumpvalsstudie i den ansedda medicin-

tidskriften *British Medical Journal* i där man konstaterade att magnetarmband kunde lindra smärta från artros i höft och knä. **Magnetfältens styrka** mäts i enheterna gauss eller tesla. Jordens naturliga magnetism ligger på en halv till en Gauss och en vanlig

kylskåpsmagnet på cirka 10 Gauss. De produkter som Karin Samelius använder ligger på mellan 1200 och 2200 Gauss. **Mer information** kan man få på [www.energetix.tv/bestet](http://www.energetix.tv/bestet). På [www.magnethealth.se](http://www.magnethealth.se) kan man också läsa mera.